

SUGERENCIAS PARA LA PREPARACIÓN DE SUS HIJOS/AS.

Vuestro hijo/a va a comenzar a asistir por primera vez al colegio. Este es un momento importante, tanto para él/ella como para vosotros/as.

Para tratar de ayudarles a vivir este momento de forma natural y lógica os damos una serie de sugerencias que esperamos sean de utilidad:

1. Crear una actitud positiva hacia el colegio a lo largo del verano. No asustarles, ni amenazarles con el cole sino todo lo contrario, hablándoles de forma positiva: vas a tener amigos, vas a pasarlo bien....
2. Durante el verano se debe trabajar el control de esfínteres.
3. Animar a vuestro hijo/a para que venga contento al colegio, despediros con un “hasta luego” y volver a buscarlo puntual para evitar disgustos inútiles.
4. Que la asistencia sea continuada para evitar desadaptaciones.
5. Al llegar al colegio, las despedidas deben de ser cálidas pero cortas.
6. Elegir ropa cómoda y práctica: pantalones con cinturilla elástica (evitando botones, que aún les cuesta abrochar, así como zapatos con velcro para que ellos mismos sean capaces de abrocharse si fuese necesario (NO CORDONES).
7. Que duerma el número de horas necesarias y levantarlo con el tiempo suficiente para que desayune con tranquilidad.
8. No amenes a tu hijo/a con cosas relacionadas con la escuela para conseguir que te obedezca (“si no recoges los juguetes se lo cuento a tu profe”)
9. No pidáis a la profesora cosas que no seáis capaces de hacer vosotros (darle una medicina, quitarle un juguete...)
10. No inducirle a que se mantenga siempre a la defensiva cuando se vea agredido, eliminando frases como: “si te pegan, pega” y sustituyéndolas por otras como “todos los niños deber ser amigos”.