

PASO A SECUNDARIA

Plazo de matriculación: Del 29 de junio al 9 de Julio.
(Antes hay que mirar listado de admitidos)

Horario del instituto: de 8:25h a 14:25h

Recreo: de 11:10h a 11:40h

Materias en 1º ESO:

- Lengua y Literatura: 4 horas
- Inglés: 4 horas
- Matemáticas: 4 horas
- Biología y geología: 3 horas
- Geografía e Historia: 4 horas
- Educación Plástica y Visual: 2h.
- Música: 2h.
- Educación Física: 2 horas
- **Optativas:**
- Francés/tecnología creativa. (2 horas)
- Religión (católica)/valores éticos: 1 hora
- Tutoría: 1 hora.

En la hora semanal de tutoría trataréis aspectos como técnicas de estudio, educación en valores, (educación para la paz, para la tolerancia, interculturalidad, educación para la salud, etc. También podréis comentarle al tutor/a vuestras dudas e inquietudes.

En 1º de ESO, se asigna un aula a cada curso. De esta manera el profesorado es el que se desplaza al aula, (salvo asignaturas específicas: taller, plástica, música, E.F. etc.)

¿QUÉ ES LA ESO?

La Educación Secundaria Obligatoria es una etapa educativa que comprende 4 cursos, de los 12 a los 16 años. Al finalizar se obtiene el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria. Una vez alcanzado **podéis y debéis** continuar los estudios, bien de Bachillerato o un Ciclo Formativo de Grado Medio.

CAMBIOS CON RESPECTO A PRIMARIA.

Vais a ir a un nuevo centro, donde la mayoría de los alumnos y alumnas son mayores que vosotros, seréis los más pequeños (pero sólo este curso) y debéis estar muy alerta desde el principio para ver cómo funciona.

- Tendréis más materias y por tanto más profesores o profesoras que en el colegio.
- Aunque sean más profes también vais a tener un tutor o tutora, que será vuestro profesor de referencia, y una hora de tutoría en la que realizaréis actividades de todo tipo: aprender a conocernos mejor, a relacionarnos con los demás, a saber, estudiar, etc.
- Todas las semanas se informa por escrito a los padres y/o madres de las faltas de asistencia. Incluso se mantiene conversación telefónica y se informa a la familia si el alumno falta sin avisar.

Chic@s, os enfrentáis a una nueva etapa de vuestra vida, nuevo centro, etc., pero no debéis preocuparos, una vez allí os adaptaréis bien. Debéis habituaros desde el principio a planificaros, ya que allí no vais a tener un profesor/a que os diga continuamente lo que hay que hacer, sino que vosotros/as iréis adquiriendo vuestra propia autonomía y responsabilidad ¡ANIMO!

CONDICIONES PARA EL ESTUDIO

Tu inteligencia y tu esfuerzo te ayudarán mucho pero además debes tener en cuenta:

Los aspectos ambientales:

- Tener un lugar tranquilo para estudiar
- Trabajar con buena luz: natural o artificial
- Disponer de silla y mesa cómodas.
- Estudiar sin distractores como tele, móvil, etc.

Los aspectos personales:

- Estudiar cada día a la misma hora.
- Dormir lo suficiente todas las noches.
- Alejar de tu mente las preocupaciones.

Consejos prácticos:

- Estudia todos los días un poco. Utiliza cinco minutos para planificarte y organizarte bien. Prepara todas las cosas que preveas vas a utilizar.
- Procura que la mesa de trabajo no esté abarrotada de trastos o papeles.
- No dejes lo más difícil para el final, siempre te faltará tiempo.
- Empieza a estudiar con un vistazo general, esto ayuda a concentrar la atención y recordar lo que ya sabes.
- Después utiliza el subrayado, anotación de ideas principales, elaboración de esquemas, resúmenes y por último repaso general.
- No dejes tareas o ejercicios a medio terminar, a no ser que no sepas realizarlos, luego te costará más. Anota las dudas para consultar a tu profe.
- Cuando necesites descanso, relájate, oye música, muévete, despéjate de alguna manera y luego vuelve a la tarea.

Y la FAMILIA, ¿Cómo podemos Ayudar?

Como madres y padres **podéis ayudar con los nuevos estudios que cursa vuestro/a hijo/a de muchas maneras**, entre ellas:

- Asumiendo con calma, confianza y naturalidad el cambio de centro educativo.
- Aunque vuestros hijos/as vayan creciendo, necesitan de vuestro apoyo y colaboración para conseguir un buen desarrollo.
- Basar la relación con ellos/as en el afecto, el respeto, la exigencia razonable a través del diálogo y del razonamiento de las decisiones.
- Procurando que vuestro hijo/a no falte al centro por cualquier motivo.
- Visitando, al menos una vez al trimestre, al tutor o tutora.
- Mostrando interés por los temas que se estudian y por la adaptación del niño/a.
- Proporcionando a vuestro hijo/a un lugar y horarios fijos para el estudio (sin ruidos ni distracciones).
- Procurando que vuestro hijo lleve una vida ordenada y descanse el tiempo necesario.
- Ayudadles a organizar su ocio y tiempo libre y estar al tanto de sus nuevas amistades.
- Valorando positivamente su esfuerzo.
- Siguiendo las orientaciones del tutor/a.
- Utilizad una crítica constructiva hacia la institución escolar y enseñales a ser críticos con su propia conducta.

¿Has sobrevivido al cole?
Pues no te preocupes,
ahora podrás con el Insti.



PASO A EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA



**CEIP VIRGEN DEL
AMPARO
TORIJA
2020-2021**